

Como retomar a vida depois do divórcio



A dor é imensa e a estrutura emocional desmorona. Para sair desta fase difícil, é preciso muita força e racionalidade.

O fim do casamento representa uma mudança radical na forma de conduzir a vida. A administração do dinheiro, reformulação dos objetivos pessoais, criação dos filhos, neste momento tudo ganha um novo formato. É hora de seguir em frente e retomar as rédeas da sua vida. Para ajudar, listamos algumas dicas para que você siga adiante e coloque tudo em ordem!

Seja racional. Por mais que esteja magoada e triste, essa é a hora de recomeçar. Mantenha seu lado emocional tranquilo e evite querer prejudicar o seu parceiro gratuitamente. Queira o que é seu por direito, caso contrário desista. Os fatos acontecem porque tem que acontecer – a expressão tem fundamento, por mais clichê que seja. E veja pelo lado positivo: sua vida é de novo uma tela em branco, para você pintar como desejar.

Troque o nome de cartões, apólices e outros. Se na hora de casar optou por acrescentar o nome de seu marido, no divórcio tire. Assim evita complicações na justiça. Aos poucos vai se restabelecendo e voltando as boas.

Faça a separação bancária, de investimentos e dívidas. Além da separação de corpos, também precisa mudar a conta conjunta, os investimentos e especificar as dívidas. Explique para seu gerente de banco e gestor financeiro que está passando por divórcio e que precisa separar tudo certinho – melhor falar tudo de uma vez, do que ficar recebendo contas no nome dele. Reúna todas as dívidas feitas por vocês dois, sente com ele e façam a separação de quem vai pagar o que lhe cabe. Isso serve desde a parcela do apartamento até para a fatura do cartão de crédito.

Reavalie a sua vida financeira. A partir de agora, é com você. Então crie objetivos e sonhos apenas para si. Esse é um momento difícil, porém não impossível. Tire todas as suas dúvidas e faça um balanço das suas finanças. Entenda onde investir, como fazer esse processo e tenha cartas na manga para possíveis emergências. Em casos de muita dificuldade, consulte com um planejador financeiro independente. O profissional com certeza poderá ajudar e trazer muitas respostas.

Se tiverem filhos, decidam juntos e por meio de uma conversa como farão o pagamento de todas as contas deles. Coloquem na ponta do lápis quanto custa a vida deles – escola, esportes e lazer. Façam a divisão de como os dois podem contribuir. Tentem fazer isso numa conversa simples, mas caso não seja possível procurem ajuda de um advogado.

Controle seus gastos. Algumas mulheres quando estão chateadas ou magoadas partem para o shopping. Nas compras elas se “refazem” e se sentem melhor. Tudo isso é paliativo. Quanto mais você se enganar, mais atrasada sua vida ficará. Lembre-se que existe vida após o casamento! Fique firme, controle seus gastos e não perca dinheiro. Agora você pode sonhar os seus sonhos e os de mais ninguém: lute para transformá-los em realidade!



Carolina Ruhman Sandler é especialista em educação financeira para mulheres, fundadora do site www.financasfemininas.com.br e autora do livro “Finanças femininas” – Como organizar suas contas, aprender a investir e realizar seus sonhos” (Benvirá).