

# A mala ideal para qualquer destino

Facilita se pensarmos uma base com itens versáteis para qualquer lugar e fazer pequenos ajustes conforme o tipo de destino.



Primeiro separe os “item fixos”, aqueles que levamos para qualquer lugar:

**Roupas básicas** – camisetas confortáveis (manga curta quanto longa) para usar em diferentes ocasiões. Calças de sarja ou algodão e uma jeans são super versáteis. Não esqueça dos short para os dias mais quentes. E, claro, um cardigan ou dois para dias mais frios

**Calçados** – um bom tênis é indispensável – tanto em caminhadas no campo quanto pela cidade. 1 par de chinelos e um sapato casual mais estruturado para um jantar ou evento especial. Bastam esses...

**Higiene pessoal e acessórios** – o seus produtos de rotina

diária sem esquecer protetor solar e repelente de insetos. E óculos de sol, chapéu ou boné são indispensáveis para proteger do sol, em qualquer lugar. Um relógio também pode ser útil para manter o controle do tempo sem depender do celular.

**Eletrônicos e carregadores** – além do celular e seu carregador, leve um carregador portátil para emergências durante passeios longos. Fones de ouvido são ótimos para relaxar ou aproveitar uma música durante a viagem.

**Documentos e Dinheiro** – nunca esqueça da carteira com seus documentos, cartões de crédito, seguro e um pouco de dinheiro em espécie: é sempre bom ter dinheiro vivo à mão.

Mochila ou bolsa pequena – para os passeios diários para carregar seus itens como protetor solar, água e snacks sem dificuldade.

**Peças específicas** – Para praia – biquínis, sungas ou maiôs, cangas, toalha de praia e sandálias que possam molhar. Uma bolsa de praia vai te ajudar a carregar tudo o que precisa, como protetor solar, óculos... Para o campo botas ou tênis para caminhadas ao ar livre. Dependendo da época, uma jaqueta mais quente pode ser necessária.

Dicas finais: aposte em roupas que possam ser usadas em camadas, para se adaptar às mudanças de temperatura ao longo do dia. E deixe um espacinho na mala para lembranças ou compras – elas fazem parte de qualquer viagem...