

# Como mudar um assunto gentilmente



Isso nem sempre é possível quando você está lidando com alguém que não entende dica sutis.

## **Confirmar e redirecionar**

Se alguém começar a falar sobre algo que não quer comentar, uma simples mudança para um tema completamente diferente deveria resolver .

A maioria das pessoas entenderá o que você está fazendo e o acompanhará.

Uma das melhores maneiras de direcionar uma conversa é elogiar a pessoa por algo que está apenas ligeiramente relacionado ao

tópico.



### **Use uma palavra ou frase para segmentar em uma discussão diferente**

Às vezes, as pessoas começam a falar sobre coisas que você não está interessado ou que não conhece, e você não tem nada para contribuir.

Isso pode se tornar bastante desconfortável, e você tem escolha: você pode ouvi-los sem parar ou procurar uma abertura para mudar para outra coisa. Aproveite uma palavra ou frase que ofereça uma oportunidade para mudar de assunto...

### **Seja direto**

Há momentos em que as pessoas não deixam de lado um tópico desagradável ou tóxico – não importa quão óbvio você seja em sua tentativa de mudar. Você precisa fazer algo mais direto para que eles se toquem! Fale que aquele assunto te incomoda muito e que quer mudar o rumo da conversa. Simples assim.





## **Desculpe-se**

Mesmo você sendo a pessoa mais diplomática do mundo, há algumas pessoas que se interessam por assuntos que você não queira discutir. Em vez de discutir ou ficar constrangido, olhe em volta e diga que precisa encontrar o banheiro – ou qualquer outra coisa!

E se depois dessa ausência/fuga você decidir voltar para a mesma pessoa, venha armado com outro tópico. Felizmente, a pessoa terá esquecido o tópico desconfortável ou perceberá que aquele não está aberto para discussão.

E se nem isso adiantar, apenas diga: “sinto muito, mas eu realmente preciso ir agora.”

## **Esteja preparado**

Uma das melhores maneiras de lidar com assuntos desconfortáveis é estar preparado com uma lista de temas que você não se importa em discutir.

Algumas ideias de assuntos com os quais a maioria das pessoas não tem problemas em discutir...

1. Mudanças no clima;
2. Equipes esportivas locais (a menos que haja alguns rivais obstinados que possam entrar em uma discussão);
3. Séries ou filmes;
4. Restaurantes favoritos;
5. Melhores pontos de férias para solteiros, casais ou famílias.

Experimente usar essas dicas e depois me conte!