

# Como sentar casais em refeições formais e informais



Há uma série de variáveis sobre esse assunto, algumas mais outras menos rigorosas – dependendo da ocasião e do grau de formalidade. Por exemplo:



**Em restaurantes informais** – e ocasiões sociais, os casais podem sentar-se lado a lado ou mesmo “de quina”: um em cada face da mesa quadrada.



**Em uma ocasião de encontro de negócios** – o recomendado é sentar-se um em frente ao outro (no caso de homem e mulher não casados e simplesmente colegas de trabalho). Para que se evite o ar de intimidade de quando estão lado a lado e possam se comunicar melhor frente a frente.



**Em um jantar social** – na casa de alguém, manda o protocolo que os casais casados sentem-se separados embora não muito distantes uns dos outros – ou seja: marido e mulher não se

sentam lado a lado, mas podem estar próximos e em frente um ao outro.



**Em um jantar informal** – essa regra fica um pouco mais flexível: mas é indicado sempre intercalar homens e mulheres – podendo sentar juntos casais que façam questão disso.



**Em jantares oficiais** – ou mais formais, casais casados são separados e sentados conforme a hierarquia de cargo de cada um – sendo que, sempre as mulheres, por uma certa cortesia, não devem ser colocadas nas extremidades das mesas e muito menos nas cabeceiras onde ficariam expostas e isoladas.