

Homens : como ser correto de fato com as colegas de trabalho



Mulheres não são as “mães” do escritório, então NÃO peça a elas para comprarem comida, fazerem anotações ou se preocuparem com o café se essa não for a função delas. Além de serem tarefas chatinhas é uma postura mega machista.

Não invada seu espaço pessoal – uma coisa que qualquer pessoa odeia é que invadam seu espaço. Portanto, nem pense em se inclinar por cima e dar uma espiada em seu computador. Ela vai ficar bem brava, bom, eu ficaria uma fera.



Ouçá até o fim – não interrompa uma mulher quando ela estiver falando. Espere que ela termine e só então dê a sua opinião. É cavalheirismo!

NUNCA diga: “Você parece estar de mau humor, deve estar naqueles dias...” – isso nem deveria passar pela sua cabeça – quanto mais falar.



Pegue leve com o ar-condicionado – parem de deixar o ar-condicionado nos 16 graus. Mulheres, a menos que estejam na menopausa, sentem muito mais frio porque vestem-se com tecidos mais leves. Ok, você não é obrigado a passar calor, mas podem chegar a um meio do caminho sem mata-las de frio e nem reclamar o tempo todo se abanando...

Não descarte suas ideias – não dê importância ao que ela disse apenas quando isso for sugerido – exatamente da mesma maneira – depois por um cara. Está achando que é paranoia? Pois você ficaria surpreso com a frequência com que isso acontece.

Não fique surpreso com uma mulher na chefia – hello!!! Estamos quase em 2023, né?

Intervenha caso perceba que outro homem no escritório está incomodando ou assediando suas colegas – se você vir outras pessoas fazendo isso e não falar nada, será parte do problema. Simples assim, portanto nem pense duas vezes.

Parecem coisas fáceis e simples de se fazer né? Então... homens, pratiquem – porque na real, não tem acontecido com a frequências e naturalidade desejada!