

# Manual do botox

Nessa primeira coluna para o Sem Frescura pensei em escrever sobre um tema que desperta muito interesse mas também dúvidas entre as mulheres.

***Botox, na realidade é o nome comercial de uma das marcas de toxina botulínica disponíveis no mercado.***

**O que é essa toxina?** É uma substância que tem o efeito de paralisar temporariamente a musculatura causando assim o *relaxamento* da área aplicada.

**Como o botox age nas rugas?** As rugas surgem pelos repetidos movimentos dos músculos da face que, com o tempo, acabam marcando a pele. Ao ser aplicada em pontos específicos, a toxina bloqueia a contração do músculo e assim a ruga não se forma, a pele já vincada vai alisando – ou nem cria uma marca nova.

**Sem milagre** – se a ruga já for muito profunda, mesmo com a musculatura relaxada ela não sumirá totalmente numa primeira aplicação. Após várias aplicações mesmo rugas profundas podem ficar quase imperceptíveis.

**Quanto tempo dura o efeito?** O efeito começa de 48 a 72 horas após a aplicação e atinge seu máximo em até 4 semanas. A duração varia um pouco com a força da musculatura do paciente e com a dose utilizada. Em doses habituais deve variar entre 4 e 6 meses. Assim recomendamos que novas aplicações sejam feitas após esse período.

**Que cuidados devo ter após a aplicação?** Recomendamos que o paciente não manipule o local e também evite abaixar a cabeça- (como numa aula de ginástica) ou se deitar- nas 3 horas seguintes a aplicação. É preciso muito cuidado para escolher o profissional e não exagerar criando um efeito de rosto paralisado como mostra essa foto da linda Carla Bruni.



**Por que algumas pessoas ficam tão diferentes? Isso acontece porque os músculos da face se contrapõem em equilíbrio. Se um músculo eleva as sobrancelhas, outro tem a função de abaixá-las. Por isso o médico deve conhecer profundamente essa musculatura pois, ao paralisar um músculo pode tornar mais evidente a ação de seu antagonista levando por exemplo aquelas elevações exageradas da cauda da sobrancelha.**

Mas o importante é que quem faz o procedimento seja sempre um profissional qualificado – consulte sempre um dermatologista!