

Melasma – Como cuidar?



Sua causa ainda não está bem esclarecida. Sabemos que existe uma tendência genética e que a exposição ao sol e os hormônios femininos estimulam o surgimento das manchas. Assim, são mais comuns em mulheres que tomam anticoncepcionais, principalmente durante a gestação – e costumam regredir na menopausa.

Por outro lado, podem também aparecer em quem nunca tomou pílula e até em homens.

Proteger atenua os sintomas – para quem tem tendência, o uso diário de um filtro solar com cor é o melhor conselho. A cor é importante porque no caso específico do melasma até mesmo a luz visível pode estimular as lesões e a cor, tipo base, bloqueia a incidência destes raios na pele.

Filtro solar sempre ! – não existe nenhum tratamento que garanta a cura definitiva do melasma. Reconhecer isso é muito importante pois, ainda que a mancha desapareça completamente, o uso diário de filtro solar deverá ser sempre mantido para evitar sua recorrência.

Essa época do ano é muito boa para investir nos tratamentos disponíveis. Para casos iniciais, cremes clareadores ou peelings de ácidos costumam trazer excelentes resultados. Para casos mais resistentes, os lasers fracionados ou o laser spectra podem ser uma boa opção.

Trabalhos recentes têm demonstrado que alguns anti-oxidantes orais ou até mesmo aplicados por injeções na pele aceleram o clareamento e evitam a recidiva das manchas.

Converse com seu dermatologista!

Uma abraço

Dra Juliana

www.masterlaserdermatologia.com.br

instagram: masterlaserdermatologia