

Precisa mesmo dobrar a folha de alface?



É claro que uma folhinha do miolo de uma alface americana é firme e pequena -e pode ir a boca facilmente. Mas experimente espetar com o garfo uma folha grande de alface lisa. Não rola meeeeeesmo!

Por essa razão, é bom dominar a técnica de transformar folhas em pacotinhos – além de degustar com mais segurança, elas adquirem outra textura, mais crocante e saborosa.

Veja no vídeo!