

San Diego: O berço da Califórnia

Em uma atmosfera praiana e com herança espanhola vive uma população descontraída. A cidade californiana é bastante segura. É possível passear à noite pelas ruas e avenidas sem a constante preocupação com a violência urbana.

Gastronomia – frutos do mar são o forte da gastronomia de San Diego. Quem visita a cidade não pode deixar de experimentar abalone (molusco típico da Califórnia), crab legs (pernas de caranguejo gigante), prawns (camarões grandes), Oysters (ostras) e Lobsters (lagostas).



O centro gastronômico fica em **Little Italy**. A região tem alguns dos melhores restaurantes, lanchonetes, cafés e sorveterias da cidade e fica lotado à noite e aos finais de semana. É ponto de encontro popular em San Diego. Próximo à região, em Downtown, também há ótimas opções de comida

mexicana e italiana. Já em **Old Town** há vários restaurantes especializados em comida espanhola e mexicana.

Vinhos – Para beber, uma boa pedida em San Diego são os **vinhos californianos**. Além dos produzidos por vinícolas de San Diego, vale experimentar os de outras cidades, especialmente de Sonoma, Napa, Mendocino e Santa Barbara. O Estado faz dos Estados Unidos o quarto produtor mundial de vinho, logo atrás da França, Itália e Espanha. Quem quer conhecer os vinhos do sul californiano, deve comprar produtos fabricados em San Diego, San Bernardino (Cucamonga Valley), Riverside (Temecula Valley) e Santa Barbara (Santa Maria, Santa Ynez, Los Alamos, Los Olivos, Buellton, Solvang, Orcutt, Lompoc e Foxen Road Trail).

Passeios – San Diego concentra praias belíssimas, que podem ser consideradas a atração número um da cidade. Mas a região tem muitas outras atrações turísticas, que incluem museus e parques temáticos, e também oferece grandes festivais de música, cinema, balé e ópera durante o ano inteiro.

O **Balboa Park** é visita obrigatória, que oferece entretenimento para mais de um dia. O parque de arquitetura espanhola abriga 15 museus, teatros, lanchonetes, jardins e o famoso **Zoológico de San Diego**.



Outros dois museus de San Diego são particularmente interessantes: o **San Diego Maritime Museum**, sediado no Star of India (um dos mais belos e sofisticados barcos do mundo) e **USS Midway Museum** (instalado em um porta-aviões). Ambos ficam no porto, perto de onde saem os barcos para Coronado e os cruzeiros para o México e o Panamá e podem ser vistos de longe, por qualquer um que passe pela orla marítima.



O **Mission Bay Park** oferece várias opções de esportes aquáticos e espaços para ciclismo, jogos e corridas. Ainda citando parques aquáticos ou temáticos, destacam-se o Sea World (que revela a vida marinha com shows e outras atrações), o Aquática (com toboáguas, piscinas e praia artificial) e o **Legoland** (parque de diversões feito com brinquedos Lego).

Point Loma concentra mansões multimilionárias, marinas e praias de surf, uma região de comércio variado, restaurantes, um parque de frente para o mar e muitas galerias e estúdios de

artistas e Old Town reúne dezenas de locais históricos, recriando a Califórnia de 1850.

Compras – San Diego é famosa por seus shoppings e suas lojas de outlets. Destacam-se o **Seaport Village** (centro de lazer e compras no Downtown), o **Fashion Valley** (shopping a céu aberto) e os centros de comércio **Carlsbad Premium Outlets**, **Las Americas Premium Outlet** e **Viejas Outlet Center**.

Praias – A cidade tem um clima excelente, com temperatura média anual de 21°C. São mais de cem quilômetros de costa, com praias belíssimas e que podem ser consideradas a atração número um da cidade. Muitas praias são calmas e agradam as famílias com crianças pequenas. Outras são mais indicadas para curtir o visual, com pessoas bonitas desfilando pelos calçadões. Há ainda as indicadas para a prática de surfe e esportes aquáticos.



Em San Diego três praias se destacam: **Ocean Beach**, para se deitar ao sol, jogar vôlei e ficar até o cair da noite, **Mission Beach**, lugar perfeito para quem quer ficar torrando ao

sol e para os surfistas iniciantes, e **Pacific Beach**, frequentada por famílias e surfistas durante o dia e que à noite ganha vida com seus bares e restaurantes.

A região de **La Jolla** é conhecida como “a joia” de San Diego, com casas luxuosas, restaurantes e comércio elegante que em muito lembram a requintada Rodeo Drive.

Frequentemente avaliada como tendo a melhor praia dos Estados Unidos, a área de **Coronado** tem cenários para todas as ocasiões: quer você esteja buscando um refúgio romântico ou um local cheio de diversão para a família.

Importante saber: É proibido fumar e ingerir bebidas alcoólicas nas praias.