

# Dia dos namorados: arrase no jantar para seu amor



É isso aí: bem estar, acolhimento e bem querer serão muito mais valorizados nesse momento do que malabarismos eróticos – estes, serão ou não apenas consequência, sendo que cada um os interpreta como quer, certo?

**Cuidados extras** – providenciar ou facilitar estacionamento já é um conforto. Avise seu amor – além do porteiro – sobre qual é o esquema.

**O seu quarto e banheiro** tem que estar mais que impecáveis – Quer causar impacto ou não? Arrume e limpe dias antes – e mantenha assim até a noite, quando tem que parecer cenário de filme...

**Prepare seu quarto:** jarra com dois copos, vaso (pequeno) com flores delicadas, velas (mas no máximo 3, para não exagerar). Se ele ou ela forem do tipo mais metódico, nunca é demais reservar um espaço no armário com cabides extras. Se achar muito, é essencial uma cadeira para apoiar roupas – porque é para noite se prolongar até o dia seguinte?

**Equipe o banheiro** – escovas de dentes extra, toalhas em dia – nada que force muito a barra, mas oferecendo conforto...

**Seu bar** – tem que ter uma variedade legal de bebidas – afinal vocês podem querer variar, inovar e brindar a noite toda...



**O jantar:** ainda que goste de cozinhar, o momento tem que ser lúdico, portanto fuja de frituras ou receitas que requeiram “esperar o ponto” ou possam desandar como maioneses, chantillys, cremes muito delicados...

Prefira receitas de forno que possa preparar ou deixar pré prontas na véspera. E é claro que vale comprar pronto ou semi pronto: o importante é proporcionar a diversão e não inventá-la...

**Deixe prontos de véspera:** gelo pronto e retirado das formas em sacos plásticos no freezer, molhos, receitas marinadas, etc

Nada de muito exótico, mas os clássicos – cerveja ou chope, vinhos, uísque, vodka de boa qualidade e uma boa cachaça para caipirinha se estiver no cardápio.

**A mesa** já colocada facilita – e com espaço para deixar a travessa comida se possível. Na cozinha, panos de prato extras, o balde de gelo e os talheres de servir à mão –pra você não ficar procurando.

**Aperitivos** – garanta-se com um mix de nozes – e porque não Barú, a castanha afrodisíaca temperada com flor de sal e pimenta? Coloque em locais estratégicos. Se quiser uma receita linda e fácil faça o aperitivo de morangos e parmesão.

**Bebida** – devidamente gelada com antecedência. Para não ter que esperar na hora de abrir um vinho ou espumante – afinal, nessa noite, você terá muitos motivos para comemorar!

