

Top Dicas para simplificar a Vida – sua e dos outros.



- 1- Use guardanapos de papel**– os coloridos e grandes que ninguém é de ferro.
- 2- No fim de semana** – em vez de enfrentar fila no restaurante da Hora, almoce ou jante na sua Padaria preferida
- 3- Se der, deixe o carro em casa** – e faça tudo a pé, Aproveite para respirar, andar, observar o comércio local e desconectar...
- 4- Feira** – assim que chegar com as frutas e verduras, já lave e guarde. Dica que funciona: secar bem e guardar em potes forrados com papel toalha.
- 5- Compra do Mês** – faça por Internet para entregar em casa. O restante é fácil, dá até pra delegar para alguém.
- 6- Aprenda a delegar:** delegue mais para os seus filhos – eles conseguem, é só ter fé.
- 7- Delegue mais para os seus pais** – eles vão apreciar a confiança mais do que você imagina.

- 8- **Delegue mais para seus funcionários** – eles podem te surpreender com uma criatividade que você jamais suspeitaria.
- 9- **Aperte o botão do térreo** – do elevador de casa ou do trabalho. Faz mais diferença do que parece.
- 10 -**Arrume o jornal** – depois que ler. A galera agradece. Se morar sozinho/a, facilita para recolher...