

Além dos repelentes: como se proteger do aedes aegypti



A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) orienta como se proteger do Aedes Aegypti, o mosquito transmissor dessas doenças. Qual é o repelente ideal, seguro e como deve ser usado?

REPELENTE:

Atenção: crianças até 6 meses de idade não podem usar repelentes!

- Crianças entre 6 meses a 2 anos de idade – repelentes que contenha na sua fórmula a seguinte substância IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar uma vez ao dia
- Crianças entre 2 a 7 anos de idade – repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar até duas vezes ao dia

Icaridina 20-25% – duração de 10 horas, aplicar até duas vezes ao dia

DEET infantil 6-9% – duração de 4-6 horas, aplicar até duas vezes ao dia

- Crianças a partir de 7 anos de idade – repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

Icaridina 20– 25% – duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia

DEET infantil 6-9% – duração de 4-6 horas, aplicar até três vezes ao dia

IR3535– duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia

- Adultos e gestantes: repelentes que contenham na sua fórmula uma das seguintes substâncias:

Icaridina 20 – 25% – duração de 10 horas, aplicar até três vezes ao dia

DEET 10-15%– duração de 6-8 horas, aplicar até três vezes ao dia

IR3535 – duração de até 4 horas, aplicar até três vezes ao dia

IMPORTANTE:

1. o repelente não deve ser aplicado embaixo das roupas. Aplique o produto somente nas áreas que ficarão expostas.
2. Não aplique mais que três vezes ao dia. Pode causar intoxicação.
3. Se for usar hidratante ou filtro solar, espere secar e aplique o repelente 15 minutos após o uso destes produtos. O repelente sempre é o último a ser aplicado.
4. Não aplique próximo das mucosas (olhos, nariz, boca). Lave as mãos após o uso. Não aplique nas mãos das crianças. Elas podem levar o produto à boca.
5. Não durma com repelente. Tome um banho para remover o

produto antes de dormir.

Estudos científicos mostram que a icaridina 20-25% fornece maior proteção contra o *Aedes aegypti* do que o DEET 6-9%.



QUAIS OUTRAS MEDIDAS PODEM PREVENIR ESSAS DOENÇAS?

1. Repelentes elétricos (aqueles que ligam na tomada): são úteis para reduzir a entrada dos mosquitos. Coloque-os próximo de portas e janelas.
2. Não use hidratantes e cosméticos com perfumes. Eles atraem o mosquito.
3. Prefira roupas claras, manga longa e calça comprida. Evite roupas escuras (que atraem o mosquito) e muito coladas ao corpo, pois elas permitem a picada.
4. Resfrie o ambiente: ar condicionado e ventilador espantam o mosquito.

A literatura científica não respalda a eficácia de aparelhos que emitem luzes nem aparelhos ultrassônicos.

EVITE A PROLIFERAÇÃO E A PICADA DO MOSQUITO

O mosquito *Aedes Aegypti* prolifera-se em água parada. Portanto, evite o acúmulo de água em vasos de plantas, caixas d'água abertas, pneus, baldes e tanques. Coloque tampa em recipientes, areia nos vasos e pneus. Tampe sua caixa d'água.

Lembre-se: o mosquito ataca mais nas primeiras horas da manhã

e no final da tarde: mantenha janelas e portas fechadas nesse período. Utilize mosquiteiros e telas nas janelas e portas. As telas impedem a entrada do *Aedes* em sua casa. Em berços e camas, pode-se instalar mosquiteiros. É permitida a aplicação de repelentes em spray sobre o mosquiteiro para aumentar sua eficácia.

Atenciosamente,

Departamento de Dermatologia Pediátrica da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) – 2015/2016

Espero ter ajudado

Dra Juliana Macéa

www.masterlaserdermatologia.com.br

instagram: masterlaserdermatologia