

Liberdade na Terceira Idade



Coisas boas acontecem com a idade avançada, avançada pra onde?
Pra liberdade.

Sou livre – e posso dizer “*não* ” sem melindres.

Não preciso ficar bonita pra ninguém – já tenho cumplicidade com o espelho.

Rugas? Elas aparecem e querer tirá-las, nesta idade é um tiro no pé. Fica tudo artificial – *bocão, olhão, testão*. É muito *ão* para uma pessoa só.

Por que querer voltar ao tempo?

Já passei por todas as fases e, nesta, que pode ser a última

(ou não) quero mais é ser feliz e me divertir com tudo .

Para a nova geração, é um tal de não comer glúten, lactose e outros *quetais*.

Minha geração foi ótima na música, arte, modo de vida. E não tem pra ninguém. Fomos mais felizes? Não sei...

O que sei é que não tenho obrigação de fazer regime, comer linhaça, tapioca, suco verde, abolir o sal e o açúcar.

Posso ser **politicamente incorreta** porque estou na terceira idade.

Viva a liberdade! Viva a macarronada!

Por: Isa Verospi