

Budismo: muito além do zen



Havia pessoas de todos os grupos: Umbanda, Candomblé, Católicos e Budistas. Lembro que fui buscar Liu Pai Lin, o maior mestre de Tai Chi Chuan, já falecido. Ele era energia pura... (Quando estive com o Dalai Lama, alguns anos depois, senti essa mesma energia, num campo periférico).

A partir dessa Feira da Espiritualidade, comecei a ler e conhecer mais o **budismo Tibetano**.



Leio muito sobre a cultura oriental e já pratiquei karatê por 7 anos, depois Kung-Fu por 5 anos com o Mestre Marco Natali, que hoje tem um Centro da Fraternidade no Rio de Janeiro. E finalmente o Aikido, uma arte marcial, além de ser um mantra de energia. Aliás, é energia pura. Nele, o corpo só acompanha a mente e o espírito. Meus Mestres foram Kawai Shihan, Maruyama Shihan e o Mestre da energia Sensei Ono.



No **Centro de Dharma da Paz**, há 25 anos, conheci o **Lama Michel**, ainda muito jovem, sua mãe, a psicóloga Isabel Villares, e seu pai, Daniel Calmanovitch, que me contaram a maratona que passaram para saber se seu filho era uma reencarnação de um

Lama tibetano.

Sim, você entendeu direito: aos 7 anos, o pequeno fazia citações budistas e revelava grandes sabedorias e fatos do budismo. Hoje, Lama Michel vive no Monastério do **Lama Gangchen em Dharansala**, norte da Índia, onde habitam a maioria dos Lamas e o próprio Venerável Dalai Lama.

Moderno, ele tem **notebook** no seu alojamento embora passe grande parte do tempo na prática de orações e meditação. Em viagens de peregrinação, reúne milhares de pessoas que vão em busca de cura e de iluminação.



Uma das vezes que o **Lama Gangchen Rimpoche** esteve no Brasil, houve um encontro espiritual no Alto de Pinheiros. Muitas pessoas presentes, alguns budistas e outros vieram apenas para conhecê-lo – além de outros famosos.

Em determinado momento da meditação e oração, Lama Gangchen coçou o nariz e, ao abrir os olhos, notou que todos os presentes estavam coçando o nariz. Então ele disse: – Quero explicar que não é para repetir todos os meus gestos, pois *alguns são gestos naturais, como o de coceira no nariz!*

Pois é: as vezes a vida pode ser mais simples...



O **Venerável Dalai Lama**, quando esteve em São Paulo, foi recebido como Líder Espiritual.

Ao olhar a mesa farta de café da manhã preparada especialmente para ele, o Venerável Dalai Lama disse: por que vocês querem acabar comigo? Eu não como nada do que está nessa mesa...

Ao perceber nosso enorme o espanto com a declaração explicou: *quero apenas uma garrafa de água quente e algumas torradas. A água quente como primeira alimentação é para liberar todas as vias do corpo na mesma temperatura que ele se encontra. Nada gelado, pois seria um choque para as energias.*

Compreendendo sua alimentação, pedi para retirarem todos os embutidos, frituras, pães, sucos, geléias, etc. E vivemos felizes para sempre...