

# Comer é Sexy



Cansei da **dieta da lua**, dos pontos, da proteína, da gordura, das frutas, do **dr. Dukan**, do **dr. Ravenna**.

Eu e quase todos os homens do planeta. Sim, porque homem passa fome em silêncio e, quando emagrece, continua moita, como se tivesse nascido lindo e esbelto.

Já as mulheres...que canseira! Não apenas fazem questão de comentar o quanto estão acima do peso como comparam exaustivamente as dietas!

Mesmo as super magras tratam de difundir os métodos para alcançar aquela cinturinha para qualquer desavisado que pergunte “Como vai?”

Meu amigo Vini disse que não leva mais ninguém comer fora pois acha brochante (suas palavras).

Segundo ele, não apenas as mulheres não sabem mais comer como também não deixam o outro desfrutar plenamente uma boa refeição.

E sabemos que é assim..



**Comer é Sexy** – é isso aí: o ato em si encerra uma série de prazeres ramificados. E negá-los em nome de uma suposta dieta deveria ser enquadrado em lei de pequenos crimes.

Parem com esse auto flagelo que, entre outras coisas, as priva de váaaarias delicias complementares.

Mais de um homem já me confessou achar o máximo uma mulher que come sem culpa e o acompanha a mesa com vontade e olhos brilhantes.

Duvidam? Pois veja algumas das vantagens de ser um bom garfo – ou pelo menos de relaxar um pouco e parar de evitar uma boa mesa:

- Comer estimula todos os outros sentidos de prazer. Não é apenas o paladar mas também o olfato, tato – e claro – a visão que participam desta verdadeira festa dos sentidos.
- Ao comer você movimenta sua linda boquinha – e fica mais sensual, sabia? Ainda mais se souber acompanhar o movimento dos lábios com o olhar – e uma conversa de tirar o fôlego...
- Ao comerem juntos – com quem quer que seja: amigas, namorado, marido, família – você está sendo cúmplice e participando do prazer do outro – tem melhor?
- Uma refeição – mesmo um prato mais simples caprichado – justifica uma boa bebida. Que que induz a um brinde, que induz ao alegrias e outros prazeres.
- Uma boa refeição tem mais chances de evoluir para um programa igualmente agradável: um passeio ao ar livre, uma noite de amor, uma esticada para compras, um encontro que se prolonga...

Meninas acordem!! Deixem para fazer dieta em casa, e sempre com muita, muita discricão.

**Escolha outro assunto** – pois dieta é pouco inspirador, nada interessante e deselegante mesmo...

Sempre que se sentir tentada a falar nisso, lembre-se que comer não pode se resumir a pontos e quilocalorias.

O alimento é também textura, sabor, aromas – vida!

É deixar-se envolver por tudo isso. Entregar-se por inteiro, sem culpa ou reservas – como quem entrega o corpo ao prazer e a alma ao divino.

