

# Como Cheguei “Aí”



Em segundos fui deslocada – irrevogavelmente aliás – para outro patamar na vida: **Aí**.

Mas ficou-me na cabeça o tom de elogio da moça. E, por vício de profissão, tentei entender como cheguei a Aí “com essa cara”. Compartilho aqui algumas respostas, com vocês – que de repente também podem estar chegando Aí:

**Tenho Disciplina** – tanta, que chega a ser burra. Disciplina pra dormir cedo, disciplina para acordar, e até para beber muita água (3 litros por dia meesmo).

- **Bebo pouco, muito pouco álcool.** O que me rende menos micos, menos arrependimentos, menos madrugadas na farra – e uma pele melhor – pra dizer o mínimo...
- **Tenho paciência –muuuuuita.** Acredito que bobagem, desaforo, gente chata e burrice é preciso cortar pela raiz. Ou aceitar sem se irritar (muito) ...
- **Aprendi a Rodar a Baiana**– faço isso pouco, mas quando acontece é pra valer. Tão pra valer que, além de vomitar

todos os sapos engolidos, dou um show de firmeza. E o alívio se reflete no rosto por meses, anos a fio...

- **Morro de medo de Cirurgia Plástica** – com isso sou obrigada a continuar alongando, comendo direitinho, bebendo água, etc. Deve ajudar – e evita surpresas pós cirúrgicas.
- **Cultivo Paixões** – várias: por cozinhar, por flores, leitura, por música – e por pessoas claro. Todas devidamente preservadas nos compartimentos a que pertencem. Às vezes, uma simples lembrança ajuda.
- **Tenho Fé** – acredito em mim, no trabalho (que jamais me traiu ou deixou na mão) e em Deus – que seja quem for e onde estiver, existe

Ok ,você acha que isso tudo é uma bobagem e que estou ficando gagá mas dá um desconto: quem chega a Aí, sofre à beça com o fuso horário – a rapidez da aterrissagem faz isso com a gente tá?