

Como criar um canto de leitura – e viver melhor

Pode acreditar: cultivar o hábito da leitura (hoje pouco valorizada) tem mais vantagens imediatas do que você imagina. Duvida? Veja algumas:

É ótima companhia – e você pode escolher a vontade. Não cobra respostas, sem DR, e sem grandes riscos. Com livros físicos ou virtuais, revistas ou jornais ela é essencial, entre outras coisas porque proporciona uma pausa necessária e silenciosa em um mundo extra acessado...

Informação – conhece a frase “informação é poder”? É exatamente assim: a leitura proporciona informação, formação e conhecimento que, nunca mais poderão ser tomados de você. E não ocupam lugar, além do fato que, em algum momento da vida serão muito úteis. É esperar e ver.

Repertório – você não precisa ser um gênio, mas o fato de ter contato com vários assuntos através de livros, faz de você uma pessoa mais interessante e versada. Ao ler – qualquer que seja o tema – viajamos para outra dimensão, aprendemos e vamos nos transformando sem perceber em pessoas mais seguras, pois adquirimos uma série de ferramentas para utilizar no dia a dia. As chamadas (e valorizadas) soft skills...

O Desafio – para desfrutar melhor esse luxo é preciso um canto voltado apenas para a leitura. A parte prática é mais fácil: uma poltrona ou sofá confortável, uma almofada macia (ou qualquer outro apoio para as costas) e uma boa iluminação, claro. Uma estante de livros é essencial: significa que seus livros favoritos estarão sempre mão para um momento de leitura.

A parte mais difícil é desacessar e colocar o smartphone no vibra ou mesmo desligar... Os leitores fanáticos fazem isso

facilmente. Mas os iniciantes podem ter dificuldade. Beleza: coloque no vibra e deixe afastado do corpo.

Ainda, lembre que esse é um lugar onde você pode sentar e respirar de modo que pense em coisas que fazem você se sentir feliz e tranquilo e traga esses elementos para perto sem medo de ser feliz.

Dica – onde quer que você escolha, certifique-se de que não seja um local onde possam te interromper. É preciso deixar claro a necessidade de sossego. Se está achando difícil, saiba que depois do primeiro livro devorado porque você acertou o assunto e o autor (e são tantos!!), você vai entender a expressão “os livros alimentam a alma” e vai até se esquecer de comer de verdade. Pode conferir – e me conta.