

# Evite dizer em seu ambiente de trabalho



A etiqueta do escritório é uma questão de delicado equilíbrio e que muitas pessoas não pensam ser importante, quando na realidade é essencial.

E, sim é precisa ter cuidado com o que dizer aos colegas de trabalho, clientes e fornecedores para proteger sua carreira.

Aqui estão algumas coisas que você precisa – e pode – evitar discutir com no trabalho:



**Reclamações sobre seu chefe** – por mais que seu supervisor seja irritante, discutir sua opinião sobre ele com outras pessoas no escritório é uma das piores coisas que você pode fazer. Simples assim.

**Dizer que algo “não faz parte do trabalho”** – você é contratado, e recebeu treinamento preparando-o para suas tarefas. No entanto, à medida que o tempo passa e você se torna competente nessas e outras tarefas. Em pouco tempo você percebe que assumiu mais trabalhos e missões. Aceite o fato de que isso é inevitável e aceite as mudanças com um sorriso.

**Fofocas e Rumores** – se a tentação de espalhar o boato mais recente o desagradar, afaste-se do grupo que o está iniciando. Você sabe quem são as grandes bocas do escritório, assim como seus supervisores. Seja legal com eles, mas não se torne um deles.

**Informação pessoal** – antes de contar a alguém sobre os hábitos repugnantes de seu parceiro ou a os problemas de seus filhos na escola, pare e pense. Isso é algo que você realmente deseja que essas pessoas saibam?



**Debatendo política ou religião** – ambos são temas são apaixonantes e debates acalorados podem causar atritos entre as pessoas que precisam se dar bem para alcançar objetivos relacionados ao trabalho. Encontre outra coisa para discutir.

O escritório é como um segundo lar para a maioria das pessoas que trabalham, portanto, muitas vezes se torna um ambiente onde aquele delicado equilíbrio sobre o qual falamos no começo torna-se indispensável.

É preciso sair de seu caminho e até mesmo fazer tripas coração para não contaminar o ambiente com polêmicas tóxicas e inúteis – já basta o momento polarizado com argumentos inflamados e até violentos que vivemos como Nação. Preserve-se: pense, respire e, na dúvida, cale-se. E verá que tem muito a ganhar. E nada a perder.