

Salve Gordinhos: a exuberância está em alta!



Marilyn: Deusa em época de outro padrão de beleza.

Se vivesse hoje, **Marilyn Monroe** seria considerada gordinha – eu heim?!

A boa notícia é que a moda hoje mais democrática (tanto para os homens quanto a feminina) favorece quem tem um corpo com proporções generosas.

MULHERES:

Blusas – a moda de túnicas mais longas com caimento reto é ideal e um bom contraponto aos tops e mini blusas. E continuam em alta as blusas mais longas, cobrindo os quadris, sem colar no corpo.

Na medida do possível evite regatas: os tops de alças mais

largas e estruturados são igualmente confortáveis e lhe darão um ar mais bem acabado.

Calças- esqueça as de boca muito largas ou cintura baixa. Atenha-se aos modelos mais retos e aproveite a moda de sapatos de plataforma alta ou anabelas que alongam a silhueta.

Tecidos e tons – a moda está super colorida e não há motivos para se limitar a pretos e marinhos. Mas, de uma forma geral, prefira os tons mais fechados, que **emagrecem**, assim como estampas menores ou simplesmente os tecidos lisos.

Em tempo: o roxo, que chegou há alguns anos para ficar, é uma ótima pedida.



De modo geral invista em tonalidades interessantes e fechadas que alongam a silhueta e não aumentam volumes. E salto, que nunca atrapalha...

Roxo básico – tem uma vantagem sobre o pretinho: enfeita mulheres com todas as colorações de cabelos e olhos: da ruiva a negra, passando por loiras e castanhas.

Azul Bic – use e abuse também. Não foi por acaso que dominou o verão em tons que variavam do marinho mais escuro ao vibrante e meio arroxeadado. O mesmo fenômeno acontece com o verde que começou em tom de jade, passando para o escuro das folhas e continua super na moda.

HOMENS

Esqueçam os modismos como ternos slim ou camisas acinturadas – o importante é adequar a roupa ao seu corpo

Camisas – se você está acima do peso, esqueça os modelos skinny. Adote modelos mais largos, de preferência lisos e deixe o charme por conta das cores.

Camisetas polo – clássicas são uma grande pedida: mais estruturadinhas que as outras, elas vestem melhor os gordinhos.

Calças – substitua seus pares de jeans por modelos em algodão e sarja: tem um caimento melhor, são mais frescas e fazem menos volume.