

SMOOTHIE DE BANANA COM PASTA DE AMENDOIM INTEGRAL



Ingredientes:

- *200 ml de bebida vegetal de sua preferência (arroz, amêndoa, aveia) ou leite desnatado*
- *1 banana prata congelada orgânica*
- *1 colher (chá) de cacau em pó orgânico*
- *1 colher (chá) de pasta de amendoim integral orgânica*
- *1 colher (sobremesa) de semente de chia orgânica*

Modo de preparo:

Bata no liquidificador todos os ingredientes até formar uma mistura homogênea.



Muito fácil, né?

Todos os ingredientes estão disponíveis à venda na plataforma da Raízs.