

Volta de férias e ao ciclo da vida



O Ciclo da Vida

A cada ano um recorde: festejamos cada vez mais, comemoramos as festas de **Natal e Reveillon** com amigos e familiares, e vivemos intensamente esse período alucinante de emoções, de resgate de amizades e mal entendidos.

Não dá outra: nosso espírito fica fragilizado com tanta festa! Sem falar na enorme culpa com os talheres nas mãos. A cada garfada, calculamos o peso do que vem no garfo ou da colher e suas gorduras e carboidratos...

Mas tudo isso faz parte do final de ano – **confraternizações**, amizades refeitas, fingir que não ouviu as críticas da cunhada, da sogra talvez.

Nos olhos das jovens mães, um vislumbre da vida com saúde, sucesso e muitas amizades para os filhos pequenos.

Mas faz parte – resgatar as malas do guarda-roupas, enchê-las com vontade, já pensando que elas caberão todas no carro .

O **modelo de verão**, comprado na última fuga ao **Shopping**, os acessórios vibrantes que as amigas juraram que ficavam bem em você.

Além das tranqueiras de praxe: pranchas, bolas, raquetes ...que acabam cabendo sim no carro, já que cabem também no sonho.

Mas tudo isso faz parte – **abastecer o tanque**, a fila no acesso a estrada, **o preço dos pedágios**, a parada para comprar ou mesmo comer algo.

E , de repente, tão rápido, foram-se 10, 15 dias e lá está ela a volta das férias.

Que também faz parte, claro -do nosso histórico – a sensação de voltar pra casa, tentar adivinhar o melhor horário, para pegar a estrada, reabrir a casa finalmente!

Aí, desfazer as malas, sentindo o cheiro da nossa casa, das flores, ligar a TV, voltar a desfrutar o banho no nosso banheiro...

Olhar o **congestionamento** pela janela, ouvir o **barulho do trânsito**, sem se incomodar – pelo menos não ainda – e ler o jornal com o **café fresquinho**.

Essa retomada de espaço e dos sonhos reais, significa que estamos voltando a nossa vida. Cada pequeno gesto rotineiro é o que nos impulsiona a viver, a sonhar, enfrentar barreiras e vencê-las.

O próprio Presidente **Barack Obama**, **Rainha Elizabeth II**, **Rainha Letícia**, **Kate Middleton**, todos junto aos familiares tiram esse

período de férias, como qualquer outro mortal, a volta ao lar é sempre bem vinda.

O ciclo da vida, onde basta viver- e compreender cada passagem sem atropelar o tempo.

Feliz 2015