

# Postura: mais que uma questão de imagem

Hoje todos (ou quase todos) falam em público. Seja por profissão ou mesmo de forma amadora divulgando sua vida e/ou empresa em redes sociais. Não é novidade para ninguém que a postura corporal é responsável por pelo menos 60% do impacto visual causado em qualquer aparição – ao vivo ou virtual.