

# ESCOLHAS

Para escolher é preciso aprender a “enxergar o outro lado” ou a alternativa – pois sempre existem. Raras são as circunstâncias realmente sem saída.

Mudanças assustam, assim como o desconhecido. Mas não deve ser assim: diferente não quer dizer pior e o que não se conhece, não é necessariamente difícil.

Aprenda a sacudir essas sensações paralisantes que nos aprisionam em uma falsa zona de conforto. E há tantas coisas interessantes por aprender, fazer, escutar e desfrutar!!!

Repito aqui a frase de meu saudoso amigo e mentor Moacyr Machado, referindo-se a meu tio Ciccillo que, sempre interessante, vivia rodeado de amigos e quase sempre mais jovens que ele: “Ele escolheu envelhecer como antiguidade, não como tranqueira”