

# Top Dicas para economizar (mais) água



“Tem *desertos* em que não *falta água* porque tem planejamento”.



Luciana Gimenez, modelo e apresentadora de programa de TV

A frase, acuradíssima por sinal, é de **Luciana Gimenez**. Pois é Luciana, mas por aqui, além de água, faltou mesmo planejamento e, provavelmente competência – porque temos que acreditar que não houve má fé, certo?

Agora é correr atrás do prejuízo – e sem concessões ou gracinhas.

**Gisele Bundchen** há algum tempo atrás, fez sucesso com sua declaração de que ao fazer xixi no chuveiro economiza o equivalente a 6 litros de água de uma descarga.

Na época achamos bonitinho mas pouca gente aderiu de verdade. Agora é hora: aliás, passou da hora – e embora muita coisa lhe pareça óbvia, não custa lembrar que esses detalhes podem fazer uma enorme diferença quando as reservas estão literalmente secando em todas as frentes.

1. Fazer xixi no chuveiro ajuda mas, incorpore a noção de que é perfeitamente possível esperar o segundo e até o

terceiro xixi para dar a descarga. Feche a tampa do vaso e pense na economia.

2. E no pé em que estamos, se tiver, melhor fazer xixi no bidê – ou ir até o chuveiro e agachar sobre o ralo...
3. Tome banho em silêncio e rapidamente – parece bobagem mas aquele som ligado, faz com que a gente esqueça da vida e da água correndo...
4. Assim que entrar no chuveiro já molhe a roupa de baixo – e esfregue rapidamente. Economiza tempo, água e trabalho.
5. Escove os dentes com uma caneca de água – e faça com que dê para pelo menos 3 vezes – ou seja, da manhã a noite. (Garanto que dá)
6. Coloque água em um borrifador e use para lavar o rosto: quem limpa a pele com creme usará ainda menos água. Mas mesmo quem usa sabonete, vai ver que é perfeitamente possível e o borrifador economiza muuuuuuuuuita água.
7. Ensaboe a louça com a torneira fechada: primeiro os copos, depois pratos e finalmente panelas. E enxágue tudo de uma só vez o mais rápido que puder.
8. Se usar a máquina de lavar louça, lembre de selecionar o programa econômico e de enche-la completamente
9. Não descarte a água que usou para cozinhar verduras, massas ou batatas: use para cozinhar feijão, fazer arroz ou outros alimentos. Você pode ser surpreender com os novos sabores...
10. Comece a pensar em receitas com cozimento a vapor e use até onde der, a mesma água.
11. Organize para uma vez por semana a lavagem da roupa. Tente separar as peças por prioridade e só lave mais uma vez se for realmente necessário – e claro, sempre enchendo a máquina de lavar até o final.
12. Fiscalize: seja chato em casa e até com quem não conhece. Perca uns minutinhos tentando explicar que não dá pra continuar com as velhas rotinas e ensine sim, algumas novas.

Tá achando isso o fim do mundo? Se você já sofre com a falta de água sabe do que estou falando. Se ainda não passou por isso nem espere passar. Aja e pense na enorme economia acarretada por essa atitude incorporada – e no imenso benefício a curto prazo – que não está dando pra esperar.