

0 Primeiro Natal de uma Tetraplegica



Incumbida de escrever esse texto de **Natal** para o site de minha amiga, fui abatida por uma lembrança de vinte anos atrás, quando retornei ao Brasil **tetraplégica**, depois de intenso processo de reabilitação nos EUA.

Era uma véspera de Natal. Além dos movimentos que havia perdido do pescoço para baixo, eu estava visivelmente diferente: com a cabeça raspada, corpo magro...

Mas a mudança principal não era física. Diferente de outras ocasiões, quando retornava de viagem, eu já não tinha meu próprio carro para sair a mil e rever um amigo. Meu apartamento também já havia sido desfeito, assim como minha autonomia de ir e vir para onde bem entendesse.

Naquele Natal também não pude mais voltar a minha cidade (**São Paulo**). Fui direto para São Bernardo me hospedar com uma amiga da família, já que a casa onde morava e a dos meus pais não tinham acessibilidade. Toda a família teve de ir para essa terceira casa, em uma nova vida.

Pensei que deveria ser a mesma sensação quando se chega a um presídio e todos os seus referenciais ali são diferentes. E você é obrigado a se adaptar àquele novo universo onde pagará por algo que cometeu.

A diferença é que no caso de uma deficiência ninguém sabe qual dívida está sanando.

O olhar das pessoas e a minha falta de preparo para lidar com tudo aquilo causavam um vazio desconfortante – para dizer o mínimo. Nada era conhecido, embora estivesse retornando ao meu país.

Foi o **Natal** menos fácil e talvez o dia mais difícil. Mas daquele momento em diante eu sabia que estava preparada para encarar qualquer coisa com menos dor e mais leveza. Tudo seria mais fácil.

E tem sido assim desde então.



Mara Gabrielli, 46 anos, é publicitária, psicóloga, foi secretária da Pessoa com Deficiência da capital paulista e vereadora também por São Paulo. Atualmente é Deputada Federal pelo PSDB.

Aos 26 anos, sofreu um acidente de carro que a deixou tetraplégica. Indignada com a falta de acessibilidade, fundou em 1997 a ONG Projeto Próximo Passo, hoje Instituto Mara Gabrielli, para promover acessibilidade, pesquisas e inclusão social em comunidades carentes e atletas com deficiência. Em Brasília, tornou-se a primeira deputada Federal tetraplégica do Brasil

**www.maragabrielli.com.br
twitter@maragabrielli**

facebook.com/maragabrielli

